

H28年度前期講座は4月2日(土)より受付スタート!

パーティとちぎ男女共同参画センター

こちらの面のお申込み・お問い合わせは→TEL 028-665-8323、URL <http://www.parti.jp/>

保マークは一時保育有り 受マークは申込みと同時に受講決定 無マークは無料講座 有マークは有料講座

前期講座案内



「よしこSUN」

パーティは、男女共同参画社会実現をめざし、各種講座の開催・情報提供・相談・貸館など、幅広く事業を展開しています。

No.1 保 受 無 男女共同参画セミナー 県民講座

知って、気づいて、考えて。今がその時。自分にできること、探してみよう。

●開催日・テーマ・講師

①②5/28(土)13:00~16:15

第1部：<世界の男女共同参画>

フィンランドから学ぶ豊かさや平等 ~自分らしいライフスタイル~

東京農工大学特任准教授、文化人タレント 坂根 シルック

第2部：<LGBT>

LGBTについて知ろう ~誰もがありのままの自分で生きることができる社会へ~

元タカラジェンヌ、LGBTアクティビスト 東 小雪

③6/11(土)13:30~15:30 <貧困>

すべての女性が「衣食住」に困らず、孤立しない社会へ ~可能性を信じて~

一般社団法人Colabo代表 仁藤 夢乃

●対象 どなたでも ●定員 ①②200名 ③100名 ●受講料 無料
●申込締切 各回先着順(①②5/27(金) ③6/10(金)) ●保育締切 ①②5/13(金) ③5/27(金)

※1講座だけの受講もできます。

※この講座は満6ヶ月から未就学児までの保育が可能です。



「社会をカエルちゃん」

No.2 保 無 とちぎウーマン応援塾 (全6回)

女性(わたし)の力を活かす!

●開催日・内容 「県の施策」「スキル習得研修」「県外研修」「報告会」「交流会」等

①7/9(土) ②7/16(土) ③8/27(土) ④9/10(土)

⑤9/25(日) ⑥10/22(土) ※①と⑥PMは「No.4男女共同参画地域活動推進講座」との合同開催

●時間 10:00~15:00

●対象 審議会や自治会等の社会的な場に参画する意欲のある女性、自ら一歩を踏み出したいと考えている女性

●定員 30名(選考あり)

●受講料 無料

●募集期間 4/19(火)~5/20(金)

●申込先 お住まいの市町男女共同参画担当窓口・対象所属団体

詳しくは、当センターまたは居住する市町の担当窓口までお問い合わせください。

※この講座は満6ヶ月から未就学児までの保育が可能です。



サボテン(情熱・秘めた熱意)

No.3 受 無 TOCHIGIで輝く☆「働くウーマン」プロジェクト事業 公開講座2016 (とちぎ男女共同参画センター&宇都宮大学&(公財)とちぎ男女共同参画財団連携事業)

男女共同参画による地域づくり

●開催日・内容・講師

8/26(金)

超少子高齢社会を迎え、労働力の減少等が地域経済や私たちの暮らしに様々な影響を及ぼし、深刻な社会問題となる中、女性の活躍促進と男性の働き方の見直しは地域でも取り組まなければならない重要な課題です。

鳥取県知事時代、女性のキャリアアップ、男性の育児休業取得に取り組み、多くの県民に支持された片山さんに、ご自身の実体験も踏まえ、男女共同参画の観点からの地域づくりについてお話いただきます。

●時間 13:30~15:30 ※受付開始13:00~

●対象 どなたでも

●定員 150名(申込先着順)

●受講料 無料 ●申込締切 8/25(木)

●会場 宇都宮大学 5B21教室



慶義塾大学法学部教授 片山 善博

No.4 保 無 男女共同参画地域活動推進講座(全4回)

求む!あなたのチカラ☆身近なことから始めてみませんか?

●開催日・内容 地域で活動するために必要とされる知識や技法を身につけます。

①7/9(土) 県の男女共同参画推進施策・協働

②9/3(土) 「地域課題」を見える化し解決策を導く

③10/1(土) パルティ防災プログラム

④10/22(土) 参加型トークセッション・報告会・交流会

※①と④のPMは「No.2とちぎウーマン応援塾」との合同開催

●時間 10:00~15:00

●対象 男女共同参画地域推進員、地域で男女共同参画を推進することに意欲のある方

●定員 30名(選考あり)

●受講料 無料 ●募集期間 4/19(火)~5/20(金)

●申込 栃木県男女共同参画地域推進員の方はお住まいの市町男女共同参画担当窓口、それ以外の方は当センターまでお問い合わせください。

※この講座は満6ヶ月から未就学児までの保育が可能です。



No.5 受 無 不妊専門相談センター「おしゃべりサロン」

同じ悩みを持つ人に「会いたい」「聞きたい」「話したい」という人たちの集まりです。

●開催日・テーマ・講師

①4/16(土) 不妊に悩む女性

②5/21(土) 流産に悩む女性

③6/16(木) 二人目以降の不妊に悩む女性

④7/16(土) 治療をやめた女性とやめようか悩んでいる女性

⑤9/17(土) 不妊に悩む女性

進行：不妊専門相談センター相談員

●時間 ①②④⑤は13:30~15:30 ③は10:00~12:00

●対象 不妊・流産に関連した悩みを持つ女性

●定員 10名程度

●受講料 無料

●申込締切 各開催日前日

お申込みは栃木県不妊専門相談センターまでお願いします。



男女共同参画社会を考える “とちぎ県民のつどい”

開催日時：6月25日(土)

10:00~12:00 活動団体の事例発表

13:00~13:25 式典

13:30~15:00 水無田 airflow さん講演会

講師：詩人・社会学者。

立教大学社会学部兼任講師。

〈お申込み・お問合せ先〉栃木県女性団体連絡協議会

TEL/FAX：028-665-7710(火・木 10:00~16:00)

栃木県人権・青少年男女参画課

TEL：028-623-3074(土日祝除く、8:30~17:15)



パーティとちぎ男女共同参画センター 出張セミナーのご案内

★性別にかかわらず、誰もがいきいきと暮らせるヒントを、学校、団体、自治会、企業などに職員がお届けします。お気軽にお問い合わせください!

●主なテーマ

- ・男女共同参画ってなに?
- ・DVについて
- ・ワーク・ライフ・バランスについて
- ・男女共同参画の視点で取り組む防災

など



県とちぎ男女共同参画センター 相談ルーム

※祝休日・年末年始は休みとなります。

●女性のための相談

○一般相談

TEL 028-665-8720

月曜日~日曜日 9:00~16:00

※面接相談(火曜日~日曜日)は要電話予約

○専門家(女性)による相談

・法律相談(弁護士)

・DV法律相談(弁護士)

・健康相談(医師)

TEL 028-665-8720

※面接相談のみ(要電話予約)

○就職相談

TEL 028-665-8724 水曜日 9:00~16:00

※面接相談は要電話予約

●不妊専門相談センター

TEL:028-665-8099 E-mail:funin.fuiku-soudan@parti.jp

【電話・面接相談】火曜日~土曜日、第4日曜日 10:00~12:30、13:30~16:00

【医師による面接相談】毎月第4水曜日または第4木曜日 14:00~16:00

※面接相談は要電話予約

●男性のための相談

○一般相談

TEL 028-665-8724

月曜日・水曜日 17:30~19:30

●配偶者暴力相談

〈配偶者暴力相談支援センター〉

TEL 028-665-8720

【電話相談】

月曜日~金曜日 9:00~20:00

土曜日・日曜日 9:00~16:00

【面接相談】

火曜日~日曜日 9:00~16:00

※面接相談は要電話予約

こちらの面の講座のお申込み・お問い合わせは、県とちぎ男女共同参画センターへ

TEL・FAX・HP・直接来館にて(火~土曜日の午前中9時~午後5時まで)

HP: <http://www.parti.jp/> (詳しい情報が見られます)

TEL:028-665-8323/FAX:028-665-8325

※講座お申込みの際の詳細については、裏面右下の説明をお読みください。

〒320-0071 栃木県宇都宮市野沢町4-1

パーティ とちぎ男女共同参画センター

休館日：毎週月曜日・国民の祝日・12月29日~1月3日

携帯電話からのお申込みはこちら→



JR宇都宮駅西口関東バス8番のりばから日光・今市、山王団地行き等のバスで、約25分。
「とちぎ男女共同参画センター」停留所下車、徒歩2分。

No.6 保 受 有 **女性のための こころのケア講座 (全12回)**

DVやパワハラ、セクハラなどの経験によるこころの傷つきについて考え学んでいく講座です。暴力の様々な形態、トラウマの対処法、人との境界線、より良いコミュニケーションの方法、自尊心などのテーマを取り上げます。心身の回復のために、安全な場の中で自分の力を再確認しながら、新しい自分の姿を考えましょう。

- 開催日・内容・講師 ※⑦～⑫は後期に実施
 ①5/26(木) DV・トラウマを理解する ②6/ 9(木) 「世間の粹」と私らしさ
 ③6/30(木) 身体的暴力・性暴力 ④7/28(木) 精神的暴力・モラルハラスメント
 ⑤8/25(木) トラウマに対応するツール ⑥9/29(木) 傷つきによる喪失とグリーフ

※書き込み式のプリントの質問に答えていくことで、自分のこころを整理していきます。自己開示の必要はありません。

認定NPO法人ウイメンズハウスとちぎ カウンセラー 藤平 裕子

- 時 間 10:00～12:00
 ●対 象 女性(暴力経験の有無を問いません。当事者の家族や支援者の女性もどうぞ)
 ●定 員 15名 ●受講料 各回500円
 ●申込締切 各回先着順 ●保育申込締切 各回3週間前まで
 ※途中からの参加、1回のみ参加も可能です。
 ※この講座は満6ヶ月から未就学児までの保育が可能です。
 ※この講座はお申し込み後、受講案内の発送はいたしません。
 保育をお申込みの場合、受付時間内にお電話ください。



No.7 保 有 **家族ケア講座 ～私からはじめる こころの手あて(全2日)**

親や親族との関係、子どもとのコミュニケーション、パートナーとのつながり…。家族関係がぎくしゃくするとき、相手は変えられなくても、自分からできることがあると思います。変化するためには信頼と希望が必要です。セルフケアから新しい道を見出しましょう。

- 開催日・テーマ・内容(座学とワークショップ)・講師
 ①9/ 9(金) 家族の中のMaking Peace
 キレない、タメない、コモらない 家族ケア講座～女性と子ども問題の視点から
 1. 私の専門家になろう 2. こころと家族の手あて 3. 家族で身に付ける役割
 4. 問題の対処と選択 5. 心地よいコミュニケーション 6. これからの家族関係
 ②9/10(土) 私の中のMaking Peace
 オレない、ヘタらない、ツブレない こころの手あて講座
 1. こころを手あてしよう 2. 私とあなたの境界線 3. 心の冷え性対策
 4. わたしの味方(アライ)を探そう! 5. 内なる子どもを育てる 6. 世界に一つのケアマネジメント

NPO法人TEENSPOST代表 思春期・家族カウンセラー 八巻 香織

- 時 間 10:00～16:00
 ●対 象 20歳以上、どなたでも(ご家族や親しい方同士での参加はご遠慮ください)
 ●定 員 20名 ●受講料 2,000円(別途教材費 1,300円(税別))
 ●申込締切 8/ 9(火)
 ※この講座は満6ヶ月から未就学児までの保育が可能です。



No.8 保 無 **イクメン応援講座(全2回)**

仕事も子育ても充実させたいパパを応援! パートナーと一緒に、産後ケアや働き方について考えます。

- 開催日・テーマ・講師
 ①7/ 2(土) 夫婦で学ぶ産後ケア～産後クライシスを乗りきろう!
 産後エクササイズ体験、産後クライシスとは など
 NPO法人マドレボニータ認定 産後セルフケアインストラクター 吉田 紫磨子
 ②7/16(土) パパの働き方革命～ワークライフマネジメント実践講座
 「育キヤリ」という新しい働き方、タイムマネジメント、家事・育児シェアの秘訣 など
 東レ経営研究所 ダイバーシティ&ワークライフバランス推進部 シニアコンサルタント 塚越 学

- 時 間 ①13:00～15:30 ②13:00～16:00
 ●対 象 未就学児のいるカップル、出産を予定・希望しているカップル
 ●定 員 30名(15組) ※産後2カ月未満のお母さんは、①のエクササイズでは見学となります。
 ●受講料 無料
 ●申込締切 6/ 2(木) ※この講座は満6カ月から未就学児までの保育が可能です。



No.10 保 有 **心と体の力に気付く 女性と子どものための護身術 ～WEN-DO～**

女性、子どもの力でいざという時に自分を護る—危険な場面を回避する方法や、現場からとにかく逃げて助けを求める方法を学びます。

- 開催日・講師・内容
 7/30(土)
 ①講義 護"心"術(暴力に気付く・避ける、自分を大切にするには)
 ②実技 護身術(行動を起こす/体の中の急所、防御の方法、手首をつかまれた時のはずし方など)
 リアライズYOKOHAMA代表 橋本 明子

- 時 間 13:00～15:00 ●定 員 20名
 ●対 象 小学校4年生以上の女性(小学生は女性の保護者と一緒にご参加ください)
 ●受講料 1,000円(小・中・高校生は500円) ●申込締切 6/30(木) ※保育締切同日
 ※WEN-DOとは「WEN=WOMEN(女性)」、「DO=道(柔道、合気道などの道)」の意味から名付けられました。「WEN-DO」は、ある女性に対する事件をきっかけに、1972年、カナダのトロントに住むペイジー一家によって開発された、女性のためのセルフディフェンス(自己防衛)のプログラムです。



マドレボニータの「産後の心と体のセルフケア」

No.12 保 有 **6月コース(全2回)** No.13 保 有 **9月コース(全2回)**

子育てには、母の心と身体の健康が必要です!

- 開催日・講師・内容
NO.12 6月コース ①6/16(木) ②6/23(木) **NO.13** 9月コース ①9/ 8(木) ②9/15(木)
 NPO法人マドレボニータ認定 産後セルフケアインストラクター 佐藤 直子

バランスボールを使った有酸素運動、コミュニケーションスキル、日常でできる具体的なセルフケアを学びます。

- 時 間 10:00～12:00 ●定 員 14名 ※定員を超えた場合は抽選 ●受講料 2,000円
 ●対 象 産後2カ月以降(産後は何年まででもOK)の女性
 産後6カ月未満の赤ちゃんは同伴で参加可能
 ●申込締切 **NO.12** 6月コース 5/13(金) **NO.13** 9月コース 8/ 5(金)

※この講座は満6ヶ月から未就学児までの保育が可能です。
 ※「マドレボニータ」とは、スペイン語で「美しい母」の意。産後ヘルスケアプログラムの開発・研究・普及をしているNPO法人です。



No.14、15、16 **パソコン講座 再就職に向けたスキルアップを応援します!**

※各講座とも定員20名 ※教材費別途 ※研修環境 Windows7、Office2010

NO.	14 <input type="checkbox"/> 保 <input checked="" type="checkbox"/> 有	15 <input type="checkbox"/> 保 <input checked="" type="checkbox"/> 有	16 <input type="checkbox"/> 保 <input checked="" type="checkbox"/> 有
講座名	エクセル・ワード基礎編(午前コース)(全6回)	エクセル・ワード基礎編(午後コース)(全6回)	エクセル初級編(全5回)
開講日	6/15(水)～17(金)、22(水)～24(金)		9/13(火)、16(金)、20(火)、23(金)、27(火)
時 間	10:00～12:00	13:30～15:30	10:00～12:00
対 象 者	マウス操作と文字入力可能な方		基礎編修了者、または関数を用いた四則演算、表作成ができる方
内 容	エクセルでは簡単な表作成やSUM関数など、ワードでは文書作成		基本操作の復習、COUNTA、RANK関数などデータベース機能の学習
受講料	7,000円		6,000円
締 切 日	5/17(火)		8/17(水)

11月19日(土)開催 **フェスタ in パルティ2016**

ワークショップやパフォーマンス、展示や発表などもりだくさん!みなさんのお越しをお待ちしています。7月上旬より参加申込受付開始予定!詳しくはお問い合わせください!



後期(10月以降)開催予定講座

下記の講座の申込み受付は8月3日(水)からです。詳しくは7月末発行予定の後期講座案内をご覧ください。

講座名	開催日	対 象	講座名	開催日	対 象
男の生活工房(全5回)	10月～12月	男性	パソコン講座 エクセル活用術(全2回)	11月	どなたでも
パソコン講座 パワーポイント(全2回)	10月	どなたでも	パルティキャリア塾(全2回)	12月	女性
ママのための再就活セミナー(全2回)	11月	女性	アサーティブ・トレーニング講座(全2回)	1月	どなたでも

こちらの面の講座のお申込み・お問い合わせは(公財)とちぎ男女共同参画財団へ

TEL・FAX・HP・直接来館にて

(火～日曜日の午前9時～午後5時まで)

H P:<http://www.parti.jp/> (詳しい情報が見られます)

TEL:028-665-7706 / FAX:028-665-7722

※おかけ間違いのないようお願いいたします。

4月2日(土)より受付スタート!

携帯電話からのお申込みはこちら→



〒320-0071 栃木県宇都宮市野沢町4-1

パルティ とちぎ男女共同参画センター

休館日:毎週月曜日・国民の祝日・12月29日～1月3日

両面の講座ともお申込み詳細はこちらです。

◆申込み時に次の事項をお知らせください。

- ①講座No.講座名 ②氏名 ③年齢 ④郵便番号 ⑤住所 ⑥電話番号
 ⑦一時保育の有無(希望する場合は、お子さんの氏名(ふりがな)・性別・生年月日)
 ◆保マークの講座は、一時保育がある講座です。満1歳から就学前のお子さんが対象(1回200円) ※満6ヶ月からお預りする講座もあります。
 ◆受マークの講座は、申込み先着順により受講が決定する講座です。講座当日、直接パルティにいらしてください。
 ◆受マークのない講座は、希望者多数の場合は抽選になります。申込み締切後一週間程度で、抽選の結果を郵送します。
 ※都合により講座内容が変更になる場合があります。
 ※定員に満たない場合、申込締切日を過ぎても申込みを受け付ける場合があります。
 ※申込み時にいただいた個人情報、連絡やセミナー案内等の目的以外には使用いたしません。
 ※詳細については、お気軽にお問い合わせください。
 ◆有マークは有料講座です。無マークは無料講座です。