

# ストレスに負けない！ 表情筋トレーニングで 最高の笑顔を手に入れよう！

日時

令和3年2月6日(土)  
13:30~15:30

会場

とちぎ男女共同参画センター  
パーティホール

対象

どなたでも

定員

100名(先着順)

受講料

無料

申込方法

電話・HP、または裏面に必要事項をご記入の上、FAX・郵送・直接来館にてお申込みください。

申込締切

令和3年2月5日(金)

一時保育

あり(500円/人)  
対象：満6ヶ月から未就学のお子さん  
申込締切日：1月22日(金)

● 顔ヨガブーム旋風を巻き起こした  
間々田先生が講師です！

● キラキラ笑顔で、イキイキ毎日！

※当日は手鏡をお持ちください。



講師

表情筋研究家/  
アルゼンチンタンゴダンサー兼講師  
ままだ よしこ

間々田 佳子 氏

2010年アルゼンチンタンゴ世界選手権アジア大会優勝。同年、顔ヨガの創始者・高津文美子氏に師事し、顔ヨガインストラクター認定資格を取得。以後、顔ヨガブームの火付け役として美容業界を牽引。2020年より自身の新メソッド【コアフェイストレーニング】を考案し、顔の「軸」を見つけることで顔を引き締め、表情・印象をピンポイントで変えていく「顔のトレーニング」の普及を行う。

講演・テレビ出演も多数。これまでに出版した著書は13冊累計56万部を突破。講座受講者は3万人を超える。

主な著書は『DVD付き 間々田佳子の顔ヨガで即たるみ上げ&小顔』など。「金スマ」「NHKニュースシブ5時」「行列ができる法律相談所」「ノンストップ」「ZIP」他、多数のメディアにも出演。

【令和2(2020)年度 生涯を通じた女性の健康を考える講座申込書】

FAX (028-665-8325)

下記に御記入の上、栃木県とちぎ男女共同参画センターまでFAXをお願いします。

ふりがな		生年	昭和・平成
お名前			年生まれ
ご住所	〒 _____		
電話番号	☎ _____		(日中連絡のつく番号)
一時保育の希望 (○で囲んでください)	有 / 無 _____人 締切日：1月22日(金) ※満6ヶ月から未就学のお子さんにご利用になれます。利用料：500円/人 ご希望の方には、折り返しご連絡いたします。 キャンセルの場合は、必ずご連絡ください。		

※個人情報に関する連絡以外には使用いたしません。

講座の開催に当たっては、新型コロナウイルス感染症に対する適切な感染防止対策(対人距離の確保、マスクの着用、手指の消毒、室内の換気等)を実施いたします。

つきましては、講座に参加する皆様にも以下の点について、御理解と御協力をお願いいたします。

- 講座に出席する際には、検温、マスクの着用、手指の消毒をお願いいたします。
- 発熱や倦怠感、咳・咽頭痛などの症状がある方は、講座の参加をお控えください。

今後の新型コロナウイルス感染症の状況により、講座の内容を変更(中止・延期を含む)することがありますので、御了承ください。

\* お問い合わせ・お申込み \*

栃木県とちぎ男女共同参画センター  
 〒320-0071 宇都宮市野沢町4-1 (パーティ内)  
 TEL : 028-665-8323  
 FAX : 028-665-8325  
 お問い合わせ日時  
 火曜日～土曜日(国民の休日除く)  
 9:00から17:00まで  
 URL : <http://www.parti.jp/>



QRコードからも  
お申込みできま  
す!

当日は駐車場が大変混雑します。公共交通機関でのご来場をおすすめします。

JR宇都宮駅西口関東バス8番乗り場から、日光・今市、山王団地行き等のバスで約25分。「とちぎ男女共同参画センター」停留所下車、徒歩2分。

