

男性の ワーク・ライフ・バランス講座

新型コロナウイルス感染症の影響で、在宅勤務が普及し、自宅で「仕事」や「家事・育児・介護」の時間が増えている方もいると思います。

自分らしい人生を実現するために、どのように時間を使ってバランスを取るか、考えてみませんか？



第1回

令和2年

10月10日(土)

13:00~15:00

研修室301

「在宅勤務のお悩み解決法」

在宅勤務において家族がいる中でのオンライン会議のトラブルや家族との関係など様々な悩みをロールプレイングにより解決を図り、今後のライフデザインを考えるきっかけにする講座です。

- ✓在宅勤務のメリット・デメリットを知ろう！
- ✓「わかって欲しい！」という切実な思いが、全く伝わらない時の対処法
- ✓在宅勤務になって、分かった！
社会とのつながりの重要性（本当の豊かさとは？）など

いちかわ じゅんこ

講師 自立塾 代表 市川 潤子 氏



第2回

令和2年

11月28日(土)

13:00~15:00

パーティホール

「子育て世代の父親の 今後のワーク・ライフ・バランス ～アフター・コロナの時代を考える～」

新型コロナウイルス感染症防止対策により、働き方の方法が見直される中で、テレワークによって増えた「家族との時間」をうまく使って家族の絆を深めている父親もいる一方で、相変わらず家庭で家事・育児に協力しない父親がいます。

今一度、ワーク・ライフ・バランスの意義を見直し、仕事と子育ての両立の実現を目指してみませんか。

講師 NPO法人ファザーリング・ジャパン

あんどう てつや

ファウンダー／代表理事 安藤 哲也 氏



対象

どなたでも

※女性の参加もOKです。

申込方法

電話・HP、または、裏面に必要事項を御記入の上、FAX・郵送・直接来館にてお申込みください。

QRコードからの ⇒
お申込みもできます。



定員

第1回 30名
第2回 50名(各回先着順)

受講料

無料

申込締切

第1回 10月 9日(金)まで
第2回 11月27日(金)まで

一時保育

あり 500円/人

保育締切日 第1回 9月26日(土)まで
第2回 11月14日(土)まで

※満6ヵ月から未就学のお子さん

主催 栃木県とちぎ男女共同参画センター

公益社団法人栃木県経済同友会・一般社団法人栃木県経営者協会

【講師プロフィール】

市川 潤子（いちかわ じゅんこ）氏 自立塾 代表

一男一女の母。起業家。リクルートの事業統括本部にて、キャリア支援に任命。ミス・ユニバースジャパン 2017 年度栃木大会審査員。FM局の番組「スマイルナビ」を担当し、リスナーにすぐに役立つコミュニケーション技術を伝授している。講演も「修羅場でお困りの方を笑顔で乗り越えられる様応援したい」一心で全国をまわる。新聞連載等、執筆多数。

安藤 哲也（あんどう てつや）氏

NPO法人 ファザーリング・ジャパン ファウンダー／代表理事

1962 年生。二男一女の父親。出版社、IT 企業など9回の転職を経て、2006 年に父親支援事業を展開する NPO 法人ファザーリング・ジャパンを設立し代表に。「笑っている父親を増やしたい」と講演やセミナーなどで全国を歩く。最近は、管理職養成事業の「イクボス」で企業・自治体での研修も多い。

【令和2(2020)年度 男性のワーク・ライフ・バランス講座申込書】

FAX : 028-665-8325

下記に御記入の上、栃木県とちぎ男女共同参画センターまでFAXをお願いします。

希望する回の空欄に○をつけてください。			
第1回	令和2年10月10日(土) 申込締切日10月9日(金)	第2回	令和2年11月28日(土) 申込締切日11月27日(金)
ふりがな		生年	昭和・平成 年生まれ
お名前		電話番号	☎ — (日中連絡のつく番号)
ご住所	〒 —		
一時保育の希望 (○で囲んでください)	有 / 無 人	締切日：第1回 9月26日(土) 第2回 11月4日(土)	利用料：500円/人
※満6ヶ月から未就学のお子さんにご利用になれます。ご希望の方には、折り返し連絡します。キャンセルの場合は、必ずご連絡ください。			

※個人情報、講座に関する目的以外には使用しません。

講座の開催に当たっては、新型コロナウイルス感染症に対する適切な感染防止対策(対人距離の確保、マスクの着用、手指の消毒、室内の換気等)を実施いたします。

つきましては、講座に参加する皆様にも以下の点について、御理解と御協力をお願いいたします。

- ・講座に出席する際には、検温、マスクの着用、手指の消毒をお願いいたします。
- ・発熱や倦怠感、咳・咽頭痛などの症状がある方は、講座の参加をお控えください。

新型コロナウイルス感染症の状況により、講座の内容を変更(中止・延期を含む)することがありますので、御了承ください。

* お問い合わせ・お申込み *

栃木県とちぎ男女共同参画センター

〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1 (パルティ内)

TEL : 028-665-8323

FAX : 028-665-8325

お問合せ日時

火曜～土曜日(国民の休日は除く)

9:00 から 17:00 まで

URL : <http://www.parti.jp/>



▲QRコードからの
お申込みもできます。

案内図



当日は駐車場が大変混雑します。公共交通機関での御来場をおすすめします。

J R 宇都宮駅西口関東バス 8 番乗り場から、日光・今市、山王団地行き等のバスで約 2 5 分。「とちぎ男女共同参画センター」停留所下車、徒歩 2 分。