

夢を引き寄せる！ ドリームマップ講座

2019年9月7日(土)

10:00～16:00

保育
あり

毎日、忙しく、自分の未来のことを考えないまま、年月が過ぎていませんか？
一度立ち止まり、自分にゆっくり向き合うと、漠然としていた将来の目標や、もやもやしていた自分の望みや夢が徐々に湧き出てきます。ワクワクと夢を掲げ、自分が望む未来をドリームマップに表すと、「なりたい自分」になる行動のスイッチが入ります！

自分の好きなことや強みを知り、夢や目標をイメージし、
台紙の上に写真や切り抜きを貼っていきます。

1. 「自分を知る」好きなものや大切なことを考える
2. 「描く・作る」夢がかなったときの様子を言葉や写真、雑誌の切り抜きを使って描く
3. 「夢をシェア」お互いの夢を応援し合い、行動への第一歩を踏み出す

★講師 (一社)ドリームマップ普及協会
認定ドリームマップファシリテーター 川村 紀子

- 場 所 : パルティ とちぎ男女共同参画センター
- 主 催 : (公財)とちぎ男女共同参画財団
- 対 象 : 高校生以上、どなたでも
- 受講料 : 2,000円 ※別途教材費2,160円
- 保 育 : 満1歳以上の未就学児(1回保育料500円)
- 申込締切 : 8月7日(水)
- 定 員 : 30名(定員を超えるお申込みの場合は抽選となります。締切日から1週間程度で抽選結果を郵送します。)



●お問合せ・お申込みは 電話、ファックス、ホームページから

パルティ とちぎ男女共同参画センター (月曜・祝日休館)

〒320-0071 宇都宮市野沢町4-1 (公財)とちぎ男女共同参画財団

電話 : 028-665-7706 (お問い合わせ時間 午前9時～午後5時)

FAX : 028-665-7722 HP : <http://www.parti.jp/>

携帯電話からの
お申込はコチラ



講師プロフィール

川村 紀子 (かわむら のりこ)

一般社団法人ドリームマップ普及協会 認定ドリームマップファシリテーター

NPO 法人こどものみらいプロジェクト ゆめドリ 学校ドリームマップ東京事務局 事務局長

中学生の息子と小学生の娘の母。人材育成の仕事や、ダウン症のある子を持ったこと、自身が癌を経験したことを通じ、自分らしい、しあわせな人生について考えさせられる。

ドリームマップは幼児から大人まで誰でも楽しく簡単に取り組み、自分にとってしあわせな人生をデザインし、自分を大切に作るツールとして惹かれ、大人向けの講座や小中学校などへの出前授業を行っている。



※当日は、文房具（カラーペン、はさみ、のり等）をご持参ください。またマップ作成のための材料（好きなもの、人、ほしいもの、風景、憧れているもの、なりたいもの、等の写真や雑誌の切り抜きをご持参ください。詳しくは当選された方への受講案内でお知らせします。（会場にもいくつか雑誌等を準備いたします。）

※通常の「ワンデイ・ドリームマップ講座」の受講料は10,000円（教材費込み、税別）となりますが、本講座は（公財）とちぎ男女共同参画財団主催のため、4,160円（教材費込み、税込み）で開催します。



携帯電話からの
お申込みはこちら→



2019年 夢を引き寄せる！ドリームマップ講座			
FAX：028-665-7722 (4月3日より受付開始)			
① ふりがな		③ 生年	昭和・平成 年生まれ
② お名前			
⑤ パルティ講座へのお申込みは		初めて	以前にもある
⑥ ご住所 (必須)	〒 _____		
⑦ お電話 (必須)	_____		
⑧ 携帯	(一時保育利用の場合必須) _____		
⑨ FAX	_____		

⑩ 一時保育 (○で囲んでください)	一時保育を 【 希望する ・ 希望しない 】
	●希望する方はお子さんの人数とお名前・年齢を記入ください … 人数： _____ 人
(ふりがな) お名前	年齢・月齢・性別 : _____ 歳 _____ 力月 (性別: _____) 生年月日: 平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日
(ふりがな) お名前	年齢・月齢・性別 : _____ 歳 _____ 力月 (性別: _____) 生年月日: 平成 _____ 年 _____ 月 _____ 日
その他	

※申込時にいただいた個人情報は講座に関するご連絡やセミナーのご案内以外の目的には使用いたしません