

# 女性と子どものための護身術

ウ エ ン ド ー  
～WEN-DO～

女性、子どもの力で  
いざという時に自分で自分を<sup>まも</sup>る！  
危険な場面を回避する方法や、  
現場からとにかく逃げて、助けを求める方法を学びます。

保育あり

開催日 8/31(土)

講師：リアライズYOKOHAMA 代表 橋本 明子

会場：パルティ とちぎ男女共同参画センター

## ①講義 護“心”術

(暴力に気付く・避ける、自分を大切にするには)

## ②実技 護身術

(行動を起こす、体の中の急所、防御の方法、  
手首をつかまれた時のはずし方など)

### ◆◆ 親子クラス (午前) ◆◆

実際にロールプレイ体験を通して、自分の身を守る  
方法を、親子で学びませんか？

- 時間 10:00～12:00
- 対象 小学校1年生～小学校3年生の児童と  
女性の保護者
- 定員 10組(20名)  
※応募者多数の場合は抽選
- 受講料 小学生500円 大人1,000円
- 申込締切 7/31(水) 一時保育も同日
- 一時保育 お子様1人につき1回500円  
(満1歳以上の未就学児)
- お申込み：電話、FAX、直接来館、ホームページ

### ◆◆ 女性クラス (午後) ◆◆

女性が、いざという時に自分の身を守る方法を学び  
ませんか？

- 時間 13:30～15:30
- 対象 小学校4年生以上の女性  
(小学生は女性の保護者と参加してください)
- 定員 20名  
※応募多数の場合は抽選
- 受講料 小中高校生500円 大人1,000円
- 申込締切 7/31(水) 一時保育も同日
- 一時保育 お子様1人につき1回500円  
(満1歳以上の未就学児)
- お申込み：電話、FAX、直接来館、ホームページ

WEN-DO (ウェン・ドー) とは

“WEN=WOMEN (女性)”、“DO=道 (柔道、合気道などの道)” の意味から名付け  
られました。『WEN-DO』は、女性に対する事件をきっかけに、1972年、カナダの  
トロントで開発された、女性のためのセルフディフェンス (自己防衛) のプログラム  
です。



- 会場・お申込み・お問合せ パルティ とちぎ男女共同参画センター  
〒320-0071 宇都宮市野沢町4-1 (公財) とちぎ男女共同参画財団  
TEL: 028-665-7706 / FAX: 028-665-7722  
お問合せ時間：午前9時から午後5時まで ※休館日：月曜・祝日  
※ホームページからのお申込みもできます！ URL <http://www.parti.jp/>

# 講師 リアライズ YOKOHAMA 代表 橋本 明子

## 「リアライズ YOKOHAMA」とは

女性が自分自身の身を守るためには実際にどうすればよいかを学ぶことを目的として、2003年4月に立ち上げられた、神奈川県を中心に活動している女性グループ。『WEN-DO』の普及を中心に、「障がい児・子どもを対象とした性教育プログラム」などの活動を行っている。

## 講師プロフィール

1995年より、子どもの虐待防止活動に関わる。  
2004年8月『WEN-DO』カナダトロントにてインストラクターの資格取得し、その啓発活動のために全国各地で講座を開催。



※申込締め切り後、1週間程度で、抽選の結果を郵送します

## 2019 女性と子供のための護身術～WEN-DO～

**FAX申込 028-665-7722**

※必要事項をご記入の上、ご送信ください。

希望クラス ※〇印をつけてください	①親子クラス（午前）      ②女性クラス（午後）		
ふりがな		生年	昭和・平成 年生まれ
お名前		生年	昭和・平成 年生まれ
※同一のご住所の参加者のお名前		生年	昭和・平成 年生まれ
パーティ講座へのお申込みは	初めて      ・      以前にもある		
ご住所（必須）	〒 _____		
お電話・携帯・FAX （一時保育をご利用の場合、必ず連絡の取れる方法をご記入ください）	自宅:	—	—
	携帯:	—	—
	FAX:	—	—
一時保育希望の有無	希望する      ・      希望しない		
お子さんの名前 ・生年月日	ふりがな		
	お名前		
	生年月日	: H _____ . _____ . _____	
	性別:	女      ・      男	
その他			

## 案内図

JR宇都宮駅よりバスで約25分 とちぎ男女共同参画センター  
バス停下車 徒歩2分



## パーティ

とちぎ男女共同参画センター

〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1  
（公財）とちぎ男女共同参画財団

**TEL:028-665-7706**

**FAX:028-665-7722**

**HP: <http://www.parti.jp/>**

※お問合せ時間：午前9時～午後5時  
※休館日：月曜日、祝日

携帯電話からの  
お申込みは  
こちらから→



※お申込み時にいただいた個人情報は、連絡やセミナー案内等の目的以外には使用いたしません。