

「知ってて良かった！」
いざというときに備える
介護のコト、家事のコト

全2回

男性の働き方見直し講座

高齢化が進む現在、実に多くの男性が、親や配偶者の介護に直面し、介護離職を余儀なくされています。今のうちから介護や家事の知識を身につけ、仕事と家庭の両立について考えてみませんか？



第1回

11/11 (土)

13:00~16:30

パーティ
研修室301

「これだけは知っておきたい！介護のキホン」

- ・介護問題の現状と介護保険制度の基礎知識について

講師：東京海上日動ベターライフサービス株式会社 小林 隆雄 氏
(介護福祉士)

- ・介護体験

講師：日本赤十字社栃木県支部職員

第2回

12/ 2 (土)

10:00~14:00

文星短期大学
第2キャンパス

「自分も家族も楽しめる！

オトコの簡単料理講座」

講師：宇都宮文星短期大学 教授 藤生 恵子 氏

- ・通常食と介護食の調理実習

※料理初心者の方も大歓迎です！

定員

30 名程度(先着順)

申込締切

11/2 (木)

※保育の申込締切も同日

参加費

食材費実費(500円程度)徴収いたします

対象

近い将来介護を担う必要が見込まれる世代の男性
(30~55才程度)

第1回のみ
保育
あり

★お申込み・お問合せはコチラ★

とちぎ男女共同参画センター 事業推進課 (パーティ内)

〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1

TEL: 028-665-8323 FAX: 028-665-8325

受付時間: 9時~17時 ※日曜・月曜・国民の祝日は除く

ホームページ URL: <http://www.parti.jp/>

携帯電話からの

お申込みはこちらから→



男性の働き方見直し講座（全2回）

【FAX講座申込書（FAX：028-665-8325）】

下記の空欄に記入の上、栃木県とちぎ男女共同参画センターまでFAXをお願い致します。

ふりがな		※生年	昭和・平成
※お名前			年生まれ
※ご住所	〒 _____		
※お電話 (必須)	☎ _____		(日中連絡のつく番号)
※ご職業			
※第1回のみ 一時保育の希望 (○で囲んでください)	保育希望： 有 / 無 (一時保育をご希望の方には、折り返し連絡します) ※満6ヶ月から未就学児がご利用になれます 利用料：200円/1人 一時保育締切：11/2(木)		

※印は必須事項のため、必ず記入してください。個人情報は講座に関する連絡以外には使用いたしません。

お問合せ・お申込み先

栃木県とちぎ男女共同参画センター

〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1 (パーティ内)

TEL：028-665-8323 (講座専用)

FAX：028-665-8325

※お問合せ時間：午前9時から午後5時

※休館日：毎週月曜日、国民の祝日

URL：<http://www.parti.jp/>

※ホームページからのお申込みも出来ます！



▲携帯電話からの
お申込みもできます



当日は駐車場が大変混雑します。公共交通機関でのご来場をおすすめします。
JR宇都宮駅西口関東バス8番乗り場から、日光・今市、山王団地行き等のバスで約25分。「とちぎ男女共同参画センター」停留所下車、徒歩2分。