

がんばりすぎない前向きな子育て ポジティブ・ディシプリン

保育あり

講座

イライラしたり、どなってしまったり…ひとりで子育てがんばりすぎていませんか？
子育てストレスを軽くし、楽な気持ちで子育てに向かう方法を一緒に考えましょう。

ポジティブ・ディシプリンの 4原則

課題解決型の手法をとる
(今日の課題は今日解決)

発達段階に応じた
子どもの気持ちを理解する

温かさ(支え)
を与える

枠組み(情報や
ガイド)を示す

長期的なゴール(大人になったと
き、こうあってほしい)を考える

ご要望にお応え
し、今年は**全3回**
で開催します！



ポジティブ・ディシプリン(前向きなしつけ)とは…

「子ども支援の国際NGO セーブ・ザ・チルドレン」が、カナダの臨床心理学博士デュラント教授とともに考案した、非暴力に根差したしつけや子育ての効果的な手法のことです。

同じ目線で向き合って、子どもの自信と親子の信頼関係を築く、自分らしい子育てについて考えます。
様々な状況を想定して4つのフレームワークを用いながら、長期的なヴィジョンで子どもの自主性を伸ばします。

- 開催日： 7月6日(木)、7月13日(木)、7月20日(木) **全3回**
- 時間： 10:00~12:00
- 会場： パルティ とちぎ男女共同参画センター
- 講師： 落合 香代子(ママリングス代表 看護師 子育て相談員)
- 対象： 未就学児の母親・父親・祖父母、子育て支援者
- 受講料： 3,000円 ■定員： 30名(定員を超えた場合は抽選)
- 一時保育： お子さんひとりにつき1回200円(満6カ月以上の未就学児)
- 申込締切： 6/9(金) ※締切日以降一週間程度で抽選結果を郵送します
- 申込方法： 電話、FAX、HPの申込みフォームより または直接ご来館ください

会場・お問い合わせ・お申込み

パルティ とちぎ男女共同参画センター

HP：<http://www.parti.jp/>

〒320-0071 宇都宮市野沢町 4-1

TEL：028-665-7706

FAX：028-665-7722

お問合せ時間…9:00~17:00

休館日…月曜日・祝日

受講者の声

- ・みんな同じように悩みながら子育てをしているのだとわかり、気持ちがとても楽になった。
- ・たくさんグループワークがあり、和やかな雰囲気の中で自分の育児を振り返ることができた。
- ・子育ての効果的なメソッドだと思った。長期的視点で子育てをする大切さを学んだ。
- ・子どもの思い、考えなど子どもの視点から見た親を知ることができた。
- ・子どもの発達段階に応じた対応の仕方、温かさや枠組みのを知ることができてよかった。

講師プロフィール

ママリングス代表 落合 香代子

看護師として、高齢者・リハビリテーション看護・訪問看護・産婦人科外来に従事。現在は企業で子育て相談員を務める。日中の公道で、父親が3歳くらいの幼児に激しい暴力をふるう虐待場面に遭遇、これをきっかけに地域の子育て支援活動を始める。平成23年3月に江東区で子育て支援団体「ママリングス」を立ち上げる。手作りおもちゃなど手芸を介する子ども支援の活動、自治体とともに子育て情報を届ける親が主役になるイベント「こうとう子育てメッセ」を企画運営する。

- 看護師 ●SANE 性暴力被害者支援認定看護師 ●NPO 法人Fine 認定 不妊ピアカウンセラー
- 公益社団法人 セーブ・ザ・チルドレン ジャパン ポジティブ・ディシプリン ファシリテーター



携帯電話からの
お申込みはこちら→

ポジティブ・ディシプリン講座申込書

FAX: 028-665-7722

① ふりがな		③ 生年	昭和・平成
② お名前			年生まれ
④ 性別	女・男・その他	⑤ パルティ講座へのお申込みは	初めて ・ 以前にもある
⑤ ご住所 (必須)		〒 _____	
⑥ お電話 (必須)		自宅 :	_____
		携帯 :	_____

⑦ 一時保育 (○で囲んでください)	一時保育を 【 希望する ・ 希望しない 】
	●希望する方はお子さんの人数とお名前・生年月日・性別を記入ください 人数: _____ 人
	(ふりがな) お名前 _____ 生年月日 H _____ 年 月 日生まれ 性別 (女・男) _____
	(ふりがな) お名前 _____ 生年月日 H _____ 年 月 日生まれ 性別 (女・男) _____
その他	

※申込時にいただいた個人情報は講座に関するご連絡やセミナーのご案内以外の目的には使用いたしません