

男の生活工房

～作って食べて 談話 して～

身近な食材で手軽な料理
舌つつみと共に気軽な語らい
料理の楽しさを体験してみませんか！

初心者大歓迎！



回	開催日	時間	内容	講師
1	10月14日(土)	10:00 ～ 14:00	ダシが決め手！和食の基本	宇都宮文星短期大学 栄養士ユニット 福田 綾子・木曾 瑤子
2	10月28日(土)		中華の達人が教える本格中華	学校法人三友学園 校長 堀内 英夫
3	11月11日(土)		バランスの良い健康洋食	料理研究家 矢口 英子
4	12月 2日(土)		家族がよろこぶ家庭料理	料理研究家 臼居 芳美
5	12月16日(土)		師走は手打ちうどん	開運小山うどん会 丸地 一夫



- ◆会場：パーティ とちぎ男女共同参画センター
- ◆対象：男性
- ◆受講料：3,000円 ※別途材料費3,000円
- ◆定員：30名（定員を超えた場合は抽選）
- ◆一時保育：お子さんひとりにつき1回200円（満6カ月以上の未就学児）
- ◆申込締切：9/13（水）※締切日以降一週間程度で抽選結果を郵送します
- ◆申込方法：電話、FAX、HPの申込みフォームより または直接ご来館ください

お申込み・お問合せは 電話、FAX、HPから

パーティ とちぎ男女共同参画センター（月曜日・祝日休館）

〒320-0071 宇都宮市野沢町4-1（公財）とちぎ男女共同参画財団

TEL 028-665-7706（お問合わせ時間 午前9時～午後5時）

FAX 028-665-7722 URL <http://www.parti.jp/>

携帯電話からの
お申込みはこちら↓



平成28年度受講者の感想

- スタッフが親切！
- 先生方の指導がわかりやすかった。一緒に受けた方とも仲良くなれた。
- 初参加だったが、何とかついていける内容だった。
- 男性が料理に接する機会は少ないので、貴重な体験だった。
- いろいろな調理法が学べた。
- 毎回講師が違うことが新鮮だった。
- 料理の味付けに応用が出来た。

案内図



JR 宇都宮駅西口関東バス 8 番のりばから日光東照宮、今市車庫、船生、山王団地、石那田方面行き関東バスで約 30 分
とちぎ男女共同参画センター停留所下車、徒歩 2 分

FAX講座申込書 (fax 028-665-7722)

下記の空欄に記入の上、パーティ とちぎ男女共同参画センターまで FAX をお願い致します。

講座名	男の生活工房 ~作って食べて暖話して		
ふりがな		生年	昭和 ・ 平成
お名前			年生まれ
パーティ講座へのお申込みは	初めて ・ 以前にもある		
ご住所 (必須)	〒 _____		
お電話 (必須)	_____		
携帯電話 (保育有の時必須)	_____		
FAX	_____		
一時保育希望の有無 (○で囲んでください)	一時保育を 希望する ・ 希望しない		
	※希望する方はお子さんのお名前・生年月日を記入ください		
	ふりがな	生年月日 H _____ . _____ . _____	
	お名前	性別 _____	
備考			

※お申込み時にいただいた個人情報は、連絡やセミナー案内等の目的以外には使用いたしません。