

◆◆生理用品を受け取られた方へ◆◆

1 生活にお困りの方へ

【所管課】 栃木県保健福祉部保健福祉課
☎028-623-3047

○働きたくても働けない、家賃を払えないなど、**お仕事や生活**にお困りの方へ生活困窮者自立支援制度を御案内します。

・ 詳細な内容や手続きについては、下記の相談窓口に直接お問い合わせください。

名称	電話	名称	電話	名称	電話
宇都宮市社会福祉協議会	028-612-6668	矢板市社会福祉協議会	0287-44-3000	市貝町健康福祉課	0285-68-1113
足利市社会福祉課	0284-20-2269	那須塩原市社会福祉協議会	0287-37-6833	芳賀町健康福祉課	028-677-1112
栃木市社会福祉協議会	0282-51-7785	さくら市社会福祉協議会	028-601-7123	壬生町健康福祉課	0282-81-1883
佐野市社会福祉協議会	0283-22-8113	那須烏山市健康福祉課	0287-88-7115	野木町総合サポートセンター	0280-33-6878
鹿沼市社会福祉協議会	0289-63-2167	下野市社会福祉協議会	0285-43-1236	塩谷町保健福祉課	0287-45-1119
日光市社会福祉課	0288-25-3109	上三川町健康福祉課	0285-56-9128	高根沢町健康福祉課	028-675-8105
小山市福祉課	0285-22-9622	益子町健康福祉課	0285-72-8866	那須町保健福祉課	0287-72-6917
真岡市社会福祉協議会	0285-82-8844	茂木町保健福祉課	0285-63-5631	那珂川町健康福祉課	0287-92-1119
大田原市社会福祉協議会	0287-23-1130				

○新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業で、**生活資金**にお困りの方へ貸付制度を御案内します。

・ 詳細な内容や手続きについては、下記の相談窓口に直接お問い合わせください。

名称	電話	名称	電話	名称	電話
宇都宮市社会福祉協議会	028-636-1215	矢板市社会福祉協議会	0287-44-3000	市貝町社会福祉協議会	0285-68-3151
足利市社会福祉協議会	0284-44-0322	那須塩原市社会福祉協議会	0287-37-5122	芳賀町社会福祉協議会	028-677-4711
栃木市社会福祉協議会	0282-22-4457	さくら市社会福祉協議会	028-686-2670	壬生町社会福祉協議会	0282-82-7899
佐野市社会福祉協議会	0283-22-8100	那須烏山市社会福祉協議会	0287-88-7881	野木町社会福祉協議会	0280-57-3100
鹿沼市社会福祉協議会	0289-65-5191	下野市社会福祉協議会	0285-43-1236	塩谷町社会福祉協議会	0287-45-0133
日光市社会福祉協議会	0288-21-2759	上三川町社会福祉協議会	0285-56-3166	高根沢町社会福祉協議会	028-675-4777
小山市社会福祉協議会	0285-22-9501	益子町社会福祉協議会	0285-70-1117	那須町社会福祉協議会	0287-72-5133
真岡市社会福祉協議会	0285-82-8844	茂木町社会福祉協議会	0285-63-4969	那珂川町社会福祉協議会	0287-92-2226
大田原市社会福祉協議会	0287-23-1130				

○新型コロナウイルス感染症等の影響により**食べ物等**にお困りの方へフードバンクを御紹介します。

・ 宅配は行っていません。・ 受取方法や手続きについては下記フードバンクに直接お問い合わせください。

フードバンク名 (実施団体)	所在地	連絡先	活動日・備考
認定NPO法人とちぎボランティアネットワーク	宇都宮市埜田2-5-1共生ビル3階	028-622-0021 (下記以外にお住まいの方)	火曜日から土曜日まで(祝日を除く) 受付時間:10時～18時
・フードバンク県北	大田原市住吉町2-16-22	0287-48-6000 (大田原市、那須塩原市、那須町にお住まいの方)	月曜日から金曜日まで(祝日を除く) 受付時間:10時～16時
・フードバンク日光	日光市今市787	070-1585-2500 (日光市にお住まいの方)	月曜日、水曜日、金曜日(祝日を除く) 受付時間:13時30分～15時30分
フードバンクうつつのみや (NPO法人フードバンクうつつのみや)	宇都宮市埜田2-5-1 共生ビル1階	028-622-0021	火曜日から土曜日まで(祝日を除く) 受付時間:10時～18時
フードバンクとちぎ (NPO法人フードバンクとちぎ)	小山市駅南町1-12-32	0285-27-5443	土曜日のみ 受付時間:9時30分～11時 ※事前に左記連絡先へ御連絡願います。
フードバンクかめま (福)鹿沼市社会福祉協議会)	鹿沼市万町931-1	0289-65-5191	月曜日から金曜日(祝日を除く) 受付時間:8時30分～17時15分 ※鹿沼市民が対象です。
フードバンク那須烏山	那須烏山市田野倉85-1	0287-88-7881 (福)那須烏山市社会福祉協議会	月曜日から金曜日(祝日を除く) 受付時間:8時30分～17時15分 ※那須烏山市民が対象です。

2 不安や悩み、ストレスを抱えている方へ

【所管課】 栃木県保健福祉部障害福祉課
☎028-623-3093

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、不安や悩み、ストレスがある方に対してLINEを使用した相談や電話相談を行っています。ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。

SNS相談「こころの相談@とちぎ」

新型コロナウイルス感染症の影響によるこころの悩みに関する相談(チャット形式)

毎日15時～23時(受付時間22時まで)

こちらの二次元コードを読み取って、お友達登録してください。→
(LINEアプリを使用します)



こころのダイヤル こころの悩みに関する電話相談

☎028-673-8341 (平日9時～17時まで)

3 配偶者等からの暴力(DV)に関する相談窓口

【所管課】 栃木県県民生活部人権・青少年男女参画課
☎028-623-3074

新型コロナウイルスに伴う生活不安・ストレスからDV被害の深刻化が懸念されています。配偶者やパートナーから受けている様々な暴力(DV)について、お悩みの方、まずは電話でご相談ください。

◆配偶者暴力相談支援センター

名称	電話	相談日時
とちぎ男女共同参画センター相談ルーム(栃木県)	028-665-8720	月～金曜日 9:00～20:00 土・日曜日 9:00～16:00
宇都宮市配偶者暴力相談支援センター	028-635-7751	火～土曜日 9:00～17:00 第4土曜日は正午まで
日光市配偶者暴力相談支援センター	0288-30-4140	月～金曜日 8:30～17:15
小山市配偶者暴力相談支援センター	0285-22-9602	月～金曜日 9:00～17:00
栃木市配偶者暴力相談支援センター	0282-21-2218	月～金曜日 9:00～16:00

DV相談ナビ

はれれば
#8008

※発信場所から最寄りの
相談窓口につながります。

◆県健康福祉センター(福祉事務所)

名称	電話	相談日時
県東健康福祉センター(益子町、茂木町、市貝町、芳賀町)	0285-82-2139	月～金曜日 9:00～16:00
県南健康福祉センター(上三川町、壬生町、野木町)	0285-21-2294	
県北健康福祉センター(塩谷町、高根沢町、那須町、那珂川町)	0287-23-2172	

◆市の各種相談機関 ※相談日時は各市にお問い合わせください。

名称	電話	名称	電話	名称	電話
宇都宮市女性相談所	028-636-5731	日光市福祉事務所	0288-21-5148	那須塩原市福祉事務所	0287-46-5538
足利市福祉事務所	0284-20-2251	小山市福祉事務所	0285-22-9627	さくら市福祉事務所	028-681-1125
栃木市福祉事務所	0282-21-2229	真岡市福祉事務所	0285-82-1113	那須烏山市福祉事務所	0287-88-7116
佐野市福祉事務所	0283-20-3002	大田原市福祉事務所	0287-23-8792	下野市福祉事務所	0285-32-8903
鹿沼市人権推進課	0289-63-8352	矢板市福祉事務所	0287-44-3600		

◆民間団体

名称	電話	相談日時
認定NPO法人ウイメンズハウスとちぎ	028-621-9993	月～金曜日 9:00～17:00



◆警察 ※緊急時は110番へ

名称	電話	相談日時
栃木県警察本部県民相談室	028-627-9110 または #9110	24時間対応

◆性暴力に関する相談窓口

名称	電話	相談日時
とちぎ性暴力被害者サポートセンター(とちエール)	028-678-8200	月～金曜日 9:00～17:30、土曜日 9:00～12:30

◎お配りした生理用品は、県職員からの寄付によるものです。